

JÍDELNÍČEK 15.9.2025 - 19.9.2025

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

15.09.2025	Přesnídávka	P. švédská, chléb, cherry rajčátko, mléko	1,4,7
	Polévka	P. čočková	1,9
	Oběd	Těstovinový salát se zeleninou a tofu, ovoce, voda/džus	1,3,6,7
	Svačina	Muffiny, ovoce, kakao	1,3,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

16.09.2025	Přesnídávka	P. vaječná s pažitkou, bageta, kapie, čaj	1,3,7
	Polévka	Kmínová	1,3,9
	Oběd	Plněná paprika/klops, rýže s pohankou, zelenina, voda	1,3,7,9
	Svačina	Cornflakesy, ovoce, mléko	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

17.09.2025	Přesnídávka	P. fazolová, veka, okurek, mléko	1,7
	Polévka	Česneková s chlebovými krutóny	1
	Oběd	Drůb. karbanátek s tvarohem, br.kaše, s. zelný, vitaminátor	1,3,7
	Svačina	Ovocná miska, knüspi, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

18.09.2025	Přesnídávka	Graham, máslo, banánový koktejl	1,7
	Polévka	Hráškový krém	1,7
	Oběd	Hovězí azu, bulgur, ovoce, neslazený čaj	1,7
		Bulgurové rizoto, ovoce, neslazený čaj	1
	Svačina	Šunková pěna, chléb, zelenina, káva	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj	

19.09.2025	Přesnídávka	P. rajčatová s vejci, dalamánek, caro	1,3,7
	Polévka	Vločková	1,7,9
	Oběd	Smažená tilapie, br. kaše, s. ledový, džus	1,3,4,7
	Svačina	Houska Profit, jablko, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem	



