

JÍDELNÍČEK 16.2.2026 - 20.2.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

16.02.2026	Přesnídávka	P. s rajčaty a bazalkou, toustový chléb, mléko	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s quinoou	1,9
	Oběd	Bramborové knedlíky s uzeným masem, kys. zelí, čaj	1,3
	Svačina	P. sýrová s hermelínem, knuspi, šv. čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

17.02.2026	Přesnídávka	Jogurtová buchta, hrozno, kakao	1,3,7
	Polévka	Bramborová	1,9
	Oběd	Vepř. ragú po domažlicku, špecle, džus	1,3
	Svačina	P. drožďová s oves.vločkami, rajče, káva	1,3,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

18.02.2026	Přesnídávka	P. celerová, graham, mrkev, káva	1,3,7,9
	Polévka	Miliónová	1,3,7
	Oběd	Hrachová kaše, opék. párek, chléb, čaj/mléko	1,7
	Svačina	Zeleninová miska, rohlík, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

19.02.2026	Přesnídávka	Chléb, máslo, šunka, cherry rajče, čaj	1,7
	Polévka	Fazolová	1,9
	Oběd	Čevabčiči, brambory, řecký salát, džus	1,1
	Svačina	P. tvarohová, chia rohlík, kapie, cikorka	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

20.02.2026	Přesnídávka	P. z uzené makrely, graham, ledový salát, cikorka	1,4,7
	Polévka	Kuřecí vývar s rýží a hráškem	7,9
	Oběd	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, džus	1,7
	Svačina	Čokoládové kuličky, mléko	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	



