

# JÍDELNÍČEK 16.3.2026 -20.3.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

16.03.2026	Přesnídávka	P. lučínová s vejci, chléb, cappuccino	1,3,7
	Polévka	Pohanková	9
	Oběd	Halušky se zelím, pomeranč, čaj	1
	Svačina	Rohlík, pom. máslo, jablko, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

17.03.2026	Přesnídávka	P. z kuřecího masa, chléb Proactiv, kedluben, káva	1,7
	Polévka	Brokolicový krém	1,7
	Oběd	Mletý řízek se sýrem, brambor. kaše, s. okurkový, džus	1,7
	Svačina	Kobliha, mandarinka, kakao	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

18.03.2026	Přesnídávka	Graham, máslo, banán, mléko	1,7
	Polévka	Vločková	1,7
	Oběd	Horňácký guláš, chléb, džus	1,7
	Svačina	P. pažitková, knüspi, salát ledový, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

19.03.2026	Přesnídávka	Rýžovo-jahelná kaše, hrozno, čaj	7
	Polévka	Vývar s těstovinami	1,3,9
	Oběd	Smažená tilapie, brambory s máslem, s. z čínského zelí, džus	1,3,4,7
	Svačina	Rozhuda, kornbageta, kapie, caro	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

20.03.2026	Přesnídávka	P. tentenová, chléb, okurek, švédský čaj	1,4,7
	Polévka	Fazolová	1,9
	Oběd	Krůtí soté, špecle, jogurt, mléko	1,3,7,10
	Svačina	Přesnídávka, rohlík, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	



