

JÍDELNÍČEK 19.1.2026 - 23.1.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
19.01.2026	Přesnídávka	Rohlík, lískooříšková pomazánka, jablko, mléko	1,7,8
	Polévka	Dýňová	1,7
	Oběd	Treska na másle, brambor. kaše, kompot, voda	1,4,7
	Svačina	Zeleninový talířek, celozrné pečivo	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

20.01.2026	Přesnídávka	xxx	
	Polévka	Uzený vývar se špaldovými kroupami	1,7
	Oběd	Zapečené těstoviny se suš. rajčaty a sýrem, s. zelný, džus	1,3,7
	Svačina	xxx	
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

21.01.2026	Přesnídávka	Kornbageta, máslo, ovoce, jogurtové mléko	1,7
	Polévka	Zeleninová s kapáním	1,3,7,9
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, kys. okurek, chléb, džus	1,3
	Svačina	Chléb, kapiové žervé, okurek, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

22.01.2026	Přesnídávka	P. z vaječné jíšky, chléb Proactiv, kapie, bílá káva	1,3,7
	Polévka	Cibulová s bramborem	1,7
	Oběd	Hovězí po cikánsku, rýže s pohankou, zelenina, džus	1
	Svačina	P. mrkvová, graham, kakao	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

23.01.2026	Přesnídávka	Rýžová kaše, kiwi, švédský čaj	1,7
	Polévka	Z kysaného zelí s jáhly	1,7
	Oběd	Vepř. na rozmarýnu, brambory, s. mrkvový s ananasem, voda	1,7
	Svačina	Chléb, pom. máslo, cherry rajče, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	



