JÍDELNÍČEK 19.10.2026 - 23.10.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
19.10.2026	Přesnídávka	P. sýrová s nivou, veka, jablko, káva	1,7
	Polévka	Hovězí vývar s tarhoní	1,3,9
	Oběd	Horňácký guláš, chléb, ovoce, káva/čaj	1,7
	Svačina	Přesnídávka, graham, čaj	1
	Pitný režim	Voda s citrónem	
20.10.2026	Přesnídávka	P. ředkvičková, chléb, čaj	1,7
	Polévka	Mrkvová	1,3,7
	Oběd	Rybí karbanát. se sýrem, op.brambor, kari dip, zelenina, voda	1,4,7
	Svačina	Houska, máslo, šunka, ledový salát, kakao	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
21.10.2026	Přesnídávka	Cereálie, banán, mléko	1,7
	Polévka	Krupicová	1,3,7
	Oběd	Kuřecí řízek, brambor. kaše, s. okurkový, voda s pomerančem	1,3,7
	Svačina	P. z míchaných vajíček, chléb, kapie, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
22.10.2026	Přesnídávka	Játrový krém, bageta, okurek, káva	1,7
	Polévka	Bramborová s červenou čočkou	1,9
	Oběd	Palačinky s džemem, ovoce, mléko/neslaz. čaj	1,3,7
	Svačina	Graham, pomaz. máslo, mrkev, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
23.10.2026	Přesnídávka	P. špenátová, chléb, mandarinka, čaj	1,3,7
	Polévka	Hráškový krém	1,7
	Oběd	Těstovinový salát s krůtím masem a zeleninou, džus	1,3,7
	Svačina	Sýr a křup, jablko, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

