JÍDELNÍČEK 2.11.2026 - 6.11.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
02.11.2026	Přesnídávka	Podmáslová houska, jablko, cappuccino	1,7
	Polévka	Z kysaného zelí s bulgurem	1,7
	Oběd	Špagety, rajčatovo-cuketová omáčka, sýr, ovoce, voda	1,3,7
	Svačina	Graham, domácí pribináček, hruška, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
03.11.2026	Přesnídávka	P. švédská, veka, okurek, čaj	1,4,7
	Polévka	Čočková	1,9
	Oběd	Zahradnický karbanátek, br. kaše, s. šopský/kapie, džus	1,3,7
	Svačina	P. z avokáda, chléb, mléko	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
04.11.2026	Přesnídávka	P. drožďová s oves. vločkami a vejci, chléb, kapie, ml. káva	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s quinoou	9
	Oběd	Kuřecí palička, brambor. kopytka, červené zelí, bylin. čaj	1,7
	Svačina	Ovocné máslo, rohlík, mandarinka, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
05.11.2026	Přesnídávka	P. z kuřecího masa, dýňová kostka, hrozno, šv. čaj	1,7
	Polévka	Rajčatová s kuskusem	1
	Oběd	Bílé fazole s hovězím masem, chléb, ovoce, káva/čaj	1,7
	Svačina	Zeleninový talířek, knüspi, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
06.11.2026	Přesnídávka	P. z taveného sýra, chléb, banán, caro	1,7
	Polévka	Celerová s toustem	1,7,9
	Oběd	Vepřové na kari a hrášku, rýže s pohankou, s. Coleslaw, voda	1,7
	Svačina	Croissant (neplněný), jablko, čaj	1
	Pitný režim	Voda s citrónem	

