

JÍDELNÍČEK 2.3.2026 - 6.3.2026

| Datum | Druh jídla | | Alergeny |
|-------|------------|--|----------|
|-------|------------|--|----------|

| | | | |
|------------|-------------|--|-------|
| 02.03.2026 | Přesnídávka | P. vaječná, chléb, okurek, cappuccino | 1,3,7 |
| | Polévka | Italská | 1,3,7 |
| | Oběd | Krůtí na slanině, zeleninová rýže, banán, džus | 1 |
| | Svačina | Graham, máslo, kedluben, cikorka | 1,7 |
| | Pitný režim | Čaj se sirupem / voda s citrónem | |

| | | | |
|------------|-------------|--|-------|
| 03.03.2026 | Přesnídávka | Rýžovo-jáhlová kaše, banán, čaj | 7 |
| | Polévka | Pórková s kapáním | 1,3,7 |
| | Oběd | Ryba na másle, opék. brambor, bylinkový dip, zelenina, džus | 1,4,7 |
| | Svačina | P. sýrová s pažitkou, chléb Proactiv, cherry rajče, ml. káva | 1,7 |
| | Pitný režim | Čaj s citrónem / voda | |

| | | | |
|------------|-------------|---|-----|
| 04.03.2026 | Přesnídávka | Rozhuda, dýňová kostka, hrozno, mléko | 1,7 |
| | Polévka | Zeleninová s jáhly | 9 |
| | Oběd | Čočka na kyselo, vejce, kys. okurek, chléb, jablko, čaj | 1,3 |
| | Svačina | Zeleninový talířek, rohlík, čaj | 1 |
| | Pitný režim | Čaj se sirupem / voda s citrónem | |

| | | | |
|------------|-------------|--|-------|
| 05.03.2026 | Přesnídávka | P. sardinková, chléb, ředkvička, cikorka | 1,4,7 |
| | Polévka | Špenátová s bramborem | 1,7 |
| | Oběd | Karbanátek s tvarohem, brambor. kaše, s. zelný, džus | 1,3,7 |
| | Svačina | Šunková pěna, kornbageta, ledový salát, šv. čaj | 1,7 |
| | Pitný režim | Ovocný čaj / voda s citrónem | |

| | | | |
|------------|-------------|--|-------|
| 06.03.2026 | Přesnídávka | Graham, pom. máslo, kapie, káva | 1,7 |
| | Polévka | Rychlá s vejci | 3 |
| | Oběd | Špagety po boloňsku, müsli tyčinka, džus | 1,3,7 |
| | Svačina | Hrušková hvězdička, mandarinka, kakao | 1,7 |
| | Pitný režim | Čaj se sirupem / voda s citrónem | |



