

JÍDELNÍČEK 20.10.2025 - 24.10.2025

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

20.10.2025	Přesnídávka	P. tuňáková, podmáslová houska, okurek, šv. čaj	1,4,7
	Polévka	Drožd'ová	1,3,7,9
	Oběd	Zeleninové bulgurotto se sýrem, kys. okurek, voda	7
	Svačina	P. lučinová s vejci, chléb, ledový salát, och. Mléko	1,3,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

21.10.2025	Přesnídávka	Perníková buchta, hrozno, jogurtové mléko	1,3,7
	Polévka	Rybí námořnická polévka	1,4,7
	Oběd	Vepřový kotlet na kmíně, rýže, s. okurkový džus	1,7
	Svačina	Strouhaná mrkev s jablkem, rohlík, čaj	1
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

22.10.2025	Přesnídávka	P. z pečeného masa, chléb, cherry rajče, káva	1,7
	Polévka	Bramborová s paprikami	1,7
	Oběd	Halušky se zelím, ovoce, džus	1,3
	Svačina	Graham, paprikové máslo, kapie, šv. čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

23.10.2025	Přesnídávka	Veka, máslo, vejce, banán, mléko	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s kapáním	1,3,7,9
	Oběd	Fazolový guláš s krůtím masem, chléb, banán, čaj	1
	Svačina	P. ředkvičková, knuspi, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Ovocný čaj	

24.10.2025	Přesnídávka	P. z červené čočky, chléb, mléčná káva	1,7
	Polévka	Pórková s taveným sýrem	1,7
	Oběd	Kuřecí maso v mrkvi, brambory, džus	1,7
	Svačina	Jogurt, müsli, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	



