

# JÍDELNÍČEK 20.4.2026 -24.4.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

20.04.2026	Přesnídávka	Rýžovo-jahelná kaše, ovoce, čaj	7
	Polévka	Kapustová	1
	Oběd	Srbské králičí bulgurotto, kys. okurek, ovoce, džus/voda	1,7
	Svačina	P. lučinová s bylinkami, chléb, banán, šv. čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

21.04.2026	Přesnídávka	Graham, máslo, jahodový koktejl	1,7
	Polévka	Dýňová	1,7
	Oběd	Bílé fazole s hovězím masem, chléb, ovoce, čaj/voda	1,7
	Svačina	P. vaječná s pažitkou, dalať, caro	1,3,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

22.04.2026	Přesnídávka	Chléb, rama, šunka, kávie, cappuccino	1,7
	Polévka	Uzená s kroupami	1,9
	Oběd	Vepřová panenka na smetaně, knedlík, mléko/čaj	1,3,7,9,10
	Svačina	Ovocná miska, bageta, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

23.04.2026	Přesnídávka	P. špenátová, chléb, jablko, mléko	1,3,7
	Polévka	Pohanková	9
	Oběd	Kuřecí řízek, brambory, s. zelný s koprem, vitaminátor/voda	1,3,7
	Svačina	Rohlík, pomaz. máslo, okurek, čaj	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

24.04.2026	Přesnídávka	P. lososová, veka, rajče, káva	1,4,7
	Polévka	Kedlubnová	1,7
	Oběd	Těstovinový salát se zeleninou a tofu, tyčinka, džus/voda	1,3,6,7
	Svačina	Hřeben kakaový, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	



