

JÍDELNÍČEK 21.9.2026 - 25.9.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

21.09.2026	Přesnídávka	Chléb, medové máslo, jablko, mléko	1,7
	Polévka	Z kysaného zelí	1,7
	Oběd	Kuřecí po námořnicku, rýže, jahodový kompot, voda	1,7
	Svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, ředkvička, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

22.09.2026	Přesnídávka	P. ze surimi tyčinek, graham, kapie, káva	1,4,7
	Polévka	Špenátová	1,3,7
	Oběd	Sekaná s vločkami, brambor. kaše, hlávkové zelí, ovoce, čaj	1,3,7
	Svačina	Pudink, piškoty, jablko, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

23.09.2026	Přesnídávka	Toust se šunkou a sýrem, švestka, čaj	1,7
	Polévka	Hrachová	1
	Oběd	Platýs limanda, opékaný brambor, bylinkový dip, s. z červené řepy/okurek, vitaminátor/voda	1,4,7
	Svačina	P. z míchaný vajíček, chléb, okurek, šv. čaj	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

24.09.2026	Přesnídávka	P. tvarohová, chléb, hrozno, káva	1,7
	Polévka	Dýňová	1,7
	Oběd	Těstovinový salát se zeleninou a uz. tofu, ovoce, káva/voda	1,3,6
	Svačina	P. masová, chléb, ledový salát, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

25.09.2026	Přesnídávka	P. droždíová s rajčaty, veka, čaj	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s kapáním	1,3,7,9
	Oběd	Kovbojské fazole, chléb Proactiv, müsli tyčinka, bylin. Čaj	1,7
	Svačina	Jogurt, knuspi, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	



