

JÍDELNÍČEK 23.3.2026 -27.3.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

23.03.2026	Přesnídávka	Celozrná houska, pomaz. máslo, šunka, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Krupicová	1,3,7,9
	Oběd	Penne, kuřecí směs s rajčaty a bazalkou, hrozno, džus	1,3,7,10
	Svačina	Mazanec, kakao	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

24.03.2026	Přesnídávka	Tousty s kečupem a sýrem, ledový salát, káva	1,7
	Polévka	Rajčatová s kuskusem	1,7
	Oběd	Krůtí plátek, brambor. kaše, dušená karotka, müsli tyč., džus	1,7
	Svačina	P. sýrová s tofu, podmáslový chléb, hrozno, mléko	1,7,6
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

25.03.2026	Přesnídávka	P. z uzené ryby, veka, paprika, mléčná káva	1,4,7
	Polévka	Zeleninová s kroupami	1,9
	Oběd	Segedínský guláš, knedlík, jablko, čaj	1,3,7
	Svačina	Cereálie, banán, mléko	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

26.03.2026	Přesnídávka	Rohlík, nutela, mandarinka, kakao	1
	Polévka	Z bílých fazolí	1,9
	Oběd	Hovězí na slanině, brambory, cherry rajče/kapie, džus	1
	Svačina	P. tvarohová, chléb, mrkev, mléko	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

27.03.2026	Přesnídávka	P. vaječná s cizrnou, chléb, mléko	1,3,7
	Polévka	Koprová	1,3,7
	Oběd	Zeleninové rizoto, sýr, červená řepa/okurek, džus	7
	Svačina	Sýr a křup, jablko, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	



