

JÍDELNÍČEK 5.1.2026 - 9.1.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

05.01.2026	Přesnídávka	P. švédská, chléb, káva	1,4,7
	Polévka	Rajčatová s rýží	1
	Oběd	Halušky se zelím, banán, čaj	1
	Svačina	Graham, máslo, plátek sýra, cherry rajčátko, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

06.01.2026	Přesnídávka	Šunková pěna, kornbageta, okurek, čaj	1,7
	Polévka	Kachní vývar s těstovinami	1,3,7,9
	Oběd	Ryba na bylinkách, brambor. kaše, šopský salát, džus	1,4,7
	Svačina	Podmáslová houska, máslo, mandarinka, cikorka	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

07.01.2026	Přesnídávka	Jogurtová buchta, banán, granko	1,3,7
	Polévka	P. zeleninová s droždím	1,3,7
	Oběd	Hrachová kaše, párek, kys. okurek, hruška, čaj	1,7
	Svačina	P. vaječná, chléb, ledový salát, káva	1,3,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

08.01.2026	Přesnídávka	Rozhuda, veka, žlutá kapie, mléko	1,7
	Polévka	Špenátová s vejci	1,7
	Oběd	Vepř. plátek, brambory, s. okurkový, džus	1,7
	Svačina	P. cizrnová, chia rohlík, hruška, čaj s citrónem	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

09.01.2026	Přesnídávka	P. brokolicová, kváskový chléb, bluma, ml. Káva	1,3,7
	Polévka	Bramborová	1
	Oběd	Králičí zbruf, špagety, sýr, džus	1,3,7
	Svačina	Rozinkový šnek, jablko, šv. čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	



