

JÍDELNÍČEK 5.10.2026 - 9.10.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

05.10.2026	Přesnídávka	P. makrelová, veka, přízdoba, káva	1,4,7
	Polévka	Pohanková	9
	Oběd	Mexický guláš, zeleninová rýže, jahody, džus	1,7
	Svačina	Chléb, máslo, vejce, jablko, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

06.10.2026	Přesnídávka	Graham, pomaz. máslo, jahodový koktejl	1,7
	Polévka	Vločková	1,7
	Oběd	Hrachová kaše, párek, chléb, bluma, bylinkový čaj	1,7
	Svačina	P. sýrová s celerem, kornbageta, káva	1,3,7,9
	Pitný režim	Voda s citrónem	

07.10.2026	Přesnídávka	Jogurt, müsli, hrozno, čaj	1,7
	Polévka	Celerová s knüşpi	1,7,9
	Oběd	Čevabčiči s červ. čočkou, brambor. kaše, tzatziki/kapie, džus	1,7,10
	Svačina	P. zeleninová, chléb, šv. čaj	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

08.10.2026	Přesnídávka	P. drožděvá s pórkem, chléb, mléko	1,3,7
	Polévka	Italská	1,3
	Oběd	Zelené fazolky, brambory, vejce, ovoc. šnek, čaj/mléko	1,3,7
		Krupička s grankem, ovoc. šnek, čaj/mléko	1,7
	Svačina	Rožník, banán, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

09.10.2026	Přesnídávka	Vaječná omeleta, chléb, okurek, čaj	1,3
	Polévka	Bramborová s dýní a cizrnovou moukou	1
	Oběd	Drůbeží bulgurotto sypané sýrem, kys. okurek, vitaminátor	7
	Svačina	Macek, máslo, plátek sýra, kapie, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	



