

JÍDELNÍČEK 6.10.2025 - 10.10.2025

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

06.10.2025	Přesnídávka	P. z uzené ryby, chléb, jablko, švédský čaj	1,4,7
	Polévka	Zeleninová s quinoou	9
	Oběd	Kuřecí innerfilety na kari a hrášku, rýže, s. rajčatový, voda	1,7
	Svačina	Rohlík, medové máslo, mléko	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

07.10.2025	Přesnídávka	P. drožděná se šunkou, žitný chléb, okurek, káva	1,3,7
	Polévka	Z kysaného zelí	1,7
	Oběd	Těstoviny s perníkem, ovoce, čaj/mléko	1,3,7
	Svačina	Croissant, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

08.10.2025	Přesnídávka	P. pažitková, knüspi, jablko, cappuccino	1,3,7
	Polévka	Cizrnová	1
	Oběd	Masové koule po cikánsku, brambory, jogurtové mléko, džus	1,3,7
	Svačina	Rozhuda z lučiny, rohlík mammamia, banán, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

09.10.2025	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, rohlík, mandarinka, čaj s citronem	1,7
	Polévka	Drůbková	1,3,9
	Oběd	Platýs na másle, brambor. kaše, přízdoba, ovoce, džus	1,4,7
	Svačina	P. špenátová, chléb, mléko	1,3,7
	Pitný režim	Ovocný čaj	

10.10.2025	Přesnídávka	Graham, máslo, plátek sýra, kapie, káva	1,7
	Polévka	Bramborová	1
	Oběd	Vepřové na smetaně, knedlík, čaj	1,3,7,9,10
	Svačina	Veka, pom. máslo, cherry rajčátko, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	



