

JÍDELNÍČEK 7.9.2026 - 11.9.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

07.09.2026	Přesnídávka	P. z uzené makrely, podmáslový chléb, zelenina, káva	1,4,7
	Polévka	Rajčatová s kuskusem	1,7
	Oběd	Kotlet na hořčici, brambory, s. zelný s koprem, ovoce, džus	1,7
	Svačina	Cereální houska, pomaz. máslo, hrozno, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

08.09.2026	Přesnídávka	P. lučinová s tofu, chléb, rajče, čaj	1,7
	Polévka	Zeleninová s droždovými knedlíčky	1,3,9
	Oběd	Smažená tilapie, brambor. kaše, s. okurkový, ovocný čaj/voda	1,3,4,7
	Svačina	Pudink, piškoty, jablko, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

09.09.2026	Přesnídávka	Cornflakesy, meloun, mléko	1,7
	Polévka	Cizrnová	1,7
	Oběd	Srbské bulgurotto s králíčím masem, s. mrkvový, ovoce, voda	1,7
	Svačina	Slunečnicový chléb, máslo, šunka, káva	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

10.09.2026	Přesnídávka	Graham, pomaz. máslo, banánový koktejl	1,7
	Polévka	Drůbková	1,3,7,9
	Oběd	Krůtí po bratislavsku, knedlík, káva/voda	1,3,7,9
	Svačina	P. mrkvová, veka, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

11.09.2026	Přesnídávka	Rozhuda, chléb, kapie, mléko	1,7
	Polévka	Kmínová	1,3
	Oběd	Celozrné těstoviny, dýňovo-ajvarová omáčka, sýr, nesl. čaj	1,3,7
	Svačina	Vánočka, čaj	1,3
	Pitný režim	Voda s citrónem	



