

# JÍDELNÍČEK 9.2.2026 - 13.2.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

09.02.2026	Přesnídávka	Kornbageta, paprikové pomaz. máslo, caro	1,7
	Polévka	<b>Žampionový krém s bramborem</b>	1,7
	Oběd	<b>Nudle s cukrem a mákem, jablko, káva</b>	1,3,7
	Svačina	P. švédská, chléb, ředkvička, čaj	1,4,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

10.02.2026	Přesnídávka	P. z trhaného vepř. masa, chléb Proactiv, okurek, čaj	1,7
	Polévka	<b>Čočková s libečkem</b>	1,9
	Oběd	<b>Rybí filé na protlaku, brambory, kari dip, džus</b>	1,4,7
	Svačina	Veka, máslo, džem, banán, mléko	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

11.02.2026	Přesnídávka	P. lučinová s ajvarem, dýňová kostka, kedluben, káva	1,7
	Polévka	<b>Zimní zeleninová s oves. vločkami</b>	1,9
	Oběd	<b>Hovězí azu po tatarsku, rýže, džus</b>	1
	Svačina	Chléb, máslo, vejce, červená kapie, kakao	1,3,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

12.02.2026	Přesnídávka	Kobliha, pomeranč, kakao	1,7
	Polévka	<b>Česneková</b>	1
	Oběd	<b>Krůtí prso v mrkvi, brambory, čaj</b>	1,7
	Svačina	P. cizrnová, macek, cherry rajče, čaj	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

13.02.2026	Přesnídávka	P. špenátová, chléb, mléko	1,3,7
	Polévka	<b>Pohanková</b>	9
	Oběd	<b>Kuřecí orzo se sušenými rajčaty, voda s citrónem</b>	1,3,7
	Svačina	Sýrový uzel, jablko, granko	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	



