

JÍDELNÍČEK 9.3.2026 -13.3.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

09.03.2026	Přesnídávka	P. lučinová, podmáslová houska, jablko, mléko	1,7
	Polévka	Hrachová s párkem	1
	Oběd	Telecí na zelenině, bulgur, hrozno, džus/voda	1,7,9
	Svačina	Chléb, máslo, banán, šv. čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

10.03.2026	Přesnídávka	P. vajčená se šunkou, chléb, cherry rajče, káva	1,3,7
	Polévka	Bramborová s červenou čočkou	
	Oběd	Kynutá roláda s povidly, pomeranč, kakao/neslaz. čaj	1,3,7,8
	Svačina	Macek rohlík, máslo, plátek sýra, okurek, caro	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

11.03.2026	Přesnídávka	Graham, máslo pomazánkové, kapie, čaj	1,7
	Polévka	Květáková s vejci	1,3,7
	Oběd	Krůtí čína, bramboráčky, ledový salát, vitaminátor/voda	1,3,7
	Svačina	Pudink, piškoty, mandarinka, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

12.03.2026	Přesnídávka	Mrkvová buchta, hrozno, cappuccino	1,3,7
	Polévka	Celerová s toustem	1,7,9
	Oběd	Vepřový plátek na česneku, brambor. kaše, kompot, voda	1,7
	Svačina	P. švédská, veka, mléčná káva	1,4,7
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

13.03.2026	Přesnídávka	P. droždíová s oves. vločkami, chléb, čaj s citrónem	1,3,7
	Polévka	Kapustová	1
	Oběd	Plněná paprika/klops, těstoviny, džus/voda	1,3,7
	Svačina	Crosissant, jablko, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	



